



**COLEGIO  
PEDRO MARTÍNEZ  
VÁZQUEZ A.C.**

PRIMARIA-SECUNDARIA-NIVEL MEDIO SUPERIOR



MARISTAS®

# TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS

**PROTÉGETE A TÍ Y A LOS DEMÁS.  
NO BAJES LA GUARDIA**



MOJA TUS MANOS



DEPOSITA JABÓN  
SUFICIENTE



FROTA LAS PALMAS  
ENTRE SÍ



FROTA LAS PALMAS  
ENTRELAZANDO LOS  
DEDOS



FROTA LAS PALMAS  
CON LOS DEDOS  
ENTRELAZADOS



FROTA LOS DORSOS DE  
LOS DEDOS CON LAS  
PALMAS



FROTA LOS PULGARES  
CON LA PALMA EN  
ROTACIÓN



FROTA LA PUNTA DE  
LOS DEDOS CON LA  
PALMA EN ROTACIÓN



ENJUAGA



SECA CON UNA  
TOALLA  
DESECHABLE



USA LA TOALLA PARA  
CERRAR EL GRIFO



AHORA TUS MANOS  
ESTÁN LIMPIAS