



COLEGIO  
**PEDRO MARTÍNEZ VÁZQUEZ**  
NIVEL MEDIO SUPERIOR



Irapuato, Gto., a 27 de febrero de 2023.

**Estimados Padres de Familia:**

“Sólo quien cuida el propio camino interior y espiritual, desarrolla mejor la capacidad de relaciones humanas sanas y duraderas y, por lo tanto, puede centrarse en el cuidado de los demás. Sentirme cuidado por Dios, por los demás, por mí mismo, me hace más capaz de poner mi atención en los demás. De lo contrario, es difícil que pueda entregarme con generosidad y gratuidad. Se trata de una mejor comprensión y puesta en práctica del “amarás a tu prójimo como a ti mismo” (Mt 22,39) *Hogares de Luz*

Es un gusto para nosotros poder saludarlos y, en esta ocasión, pedir su apoyo para, desde casa, estar más al pendiente de los medicamentos controlados que, por alguna situación, se deben consumir.

Como ustedes saben, se han presentado situaciones que ponen en peligro la vida de nuestros jóvenes. Actualmente los retos virales que se presentan a través de ciertas plataformas como TikTok han alertado sobre la importancia de estar al pendiente de las diferentes actividades que pueden desencadenar dichos retos.

Jessica Carmona, especialista en Salud Mental de la Secretaría de Salud de Guanajuato, comenta lo siguiente: “nos ha preocupado mucho como esto se ha salido de control, últimamente estos temas los retos sociales, que se ven como desafíos que generan competencia, en el mundo del adolescente. No solo son los retos virales hay más asuntos, pero la seguridad la construimos entre todos, si somos más conscientes de esos riesgos - amenaza”.

Pedimos que en casa puedan también platicar con sus hijos y hacerlos más conscientes sobre estos retos virales/ sociales, lo que implica realizar estos retos o incluso las consecuencias que se tienen al motivar a otros compañeros a hacerlo, ya que está en riesgo la vida de una persona. Favor de tomar las medidas necesarias al respecto.

Sin más por el momento agradezco su amable atención y apoyo.

ATENTAMENTE.

Martha Guadalupe Hernández Silva  
Directora de Nivel Medio Superior



Entregar este talón firmado a su titular un día después de la fecha de expedición.

Los papás de: \_\_\_\_\_ alumno(a) de  
\_\_\_\_\_ grado, grupo \_\_\_\_\_ estamos enterados de la solicitud de apoyo en casa.

\_\_\_\_\_  
Firma del Papá o Tutor

\_\_\_\_\_  
Firma de la Mamá